

М Е Н Ю
"28" сентября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная на сгущенном молоке с маслом	150/39,6
Какао с молоком	200
Хлеб белый	50

<u>Обед</u>	
Огурцы свежие порционно	40
Помидоры свежие порционно	40
Гуляш из говядины	50/5
Картофельное пюре с маслом	150/5
БИО йогурт	125
Яблоки порционно	150
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	30

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная на сгущенном молоке с маслом	200/39,6
Какао с молоком	200
Хлеб белый	50

<u>Обед</u>	
Огурцы свежие порционно	40
Помидоры свежие порционно	40
Гуляш из говядины	75/75
Картофельное пюре с маслом	200/5
БИО йогурт	125
Яблоки порционно	150
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	30

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"29" сентября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	80,4/29,2
Ряженка	150
Хлеб белый	60

<u>Обед</u>	
Салат из моркови порционно	50
Сосиски отварные	100
Каша рисовая вязкая с маслом	150/5
БИО йогурт	125
Вафли "Ням-ням"	35
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	41,7

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	80,4/29,2
Ряженка	150
Хлеб белый	60

<u>Обед</u>	
Салат из моркови порционно	50
Сосиски отварные	100
Каша рисовая вязкая с маслом	200/5
БИО йогурт	125
Вафли "Ням-ням"	35
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	41,7

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"30" сентября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Повидло персиковое порционно	30
Макаронны запеченные с сыром	150/30
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200
Хлеб белый	20

<u>Обед</u>	
Огурцы свежие порционно	30
Помидпры свежие порционно	30
Плов из говядины	150/5
Сок фруктовый	200
Конфеты шоколадные порционно	30
Апельсины	200
Хлеб белый	23,6

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Повидло персиковое порционно	30
Макаронны запеченные с сыром	200/30
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200
Хлеб белый	20

<u>Обед</u>	
Огурцы свежие порционно	30
Помидпры свежие порционно	30
Плов из говядины	200/75
Сок фруктовый	200
Конфеты шоколадные порционно	30
Апельсины	200
Хлеб белый	23,6

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова